



中央中だより

【学校教育目標】心豊かに 学び合い たくましく 未来を拓く生徒

『生徒会憲章』の実現を図りながら、

生徒一人一人の自己肯定感を高め、3年計画で自立を促し、未来への志を育む



人生(キャリア)を邁進するために...

人生を航海にたとえたとしたら、あなたの船はどのような「船」ですか？非力なゴムボートでしょうか？それとも強力なエンジンが付いた鋼鉄船でしょうか？航海するのに、ぶれないコンパス（羅針盤）を持っていますか？そして地図を持ち、その地図には目的地が描かれていますか？4月から新たに入学、進級を迎え環境が変わりました。この時期は心機一転、学校生活（仕事⇔学習や委員会、係活動など）を通じて自分自身を伸ばしていく節目のスタートとなりました。部活動も1年生の本入部が決まり本校の体制が整い、ゴールデンウィークも終わり本格的に中央中学校での生活が軌道に乗ります。そのような新たなスタートのタイミングにこそ、「自立・自律・自導」という3つの成長段階を意識してほしいと思います。

①「自立」とは「船をつくる」こと

⇒知識や技能、体力等を存分につけて自分自身を性能の良い船にすること（航海に耐えうる船をつくることです。社会人になれば経済力がプラスされます。）補足すると、自らを「立たせる」段階です。生徒としての自立は次の2つです。ひとつ目が「技能としての自立」です。みなさんが入学したての頃は先生や上級生から学習方法や部活動の練習方法、片付け方、ルール等を教えてもらって活動方法を覚えます。そして、やがて全体の流れや学校の仕組みを把握して自分なりに改善点や新しい工夫を加えていけるようになります。これが技能としての自立です。2つ目が「身体としての自立」です。他者から介助や支援を受けずに、例えば、食べることができる、歩くことができる、寝ることができる。こうした生活のことをひとりですっきりとできることは、自立の基盤をなす最も重要な部分です。社会人になるともうひとつ「経済の自立」があります。これは自分の収入で生計を立てることになります。

②自律とは「コンパス（羅針盤）をもつ」こと

⇒どんな情報、どんな状況に接しても、心にぶれない判断を下せる羅針盤をもつことです。自分なりの律を持って自分を「方向づけ」できる段階です。自ら立った後は、自ら方向付けして行動ができるようになります。この状態が「自律」です。「あの人の判断・行動はぶれないね。」と言うとき、何がそうさせているのでしょうか。それはその人が持っている「律」です。さまざまな情報や状況に接したとき、律が判断基準になります。「律」とは規範やルールということですが、それを確固として持つためには自分なりの信条や価値観を持つことです。

③自導とは「地図に目的地を描く」こと

⇒自分はどこに向かうのかを明確にし、そこに向かってたくましく進んでいくことです。最終的な到

達点がわかっているならば漂流することはありませんね。大いなる目的を設定し、その成功に向けて自らを「導く」ことのできる段階です。ここでポイントとなるのは心の中にいる「もう一人の自分」です。この「もう一人の自分」が目的や理想、夢や志を抱き、現実の自分を一段高いところから眺め、進むべき方向を示すはたらきをします。



保護者の皆様へ

1 清掃について

清掃は火、木、金の3日間となります。月曜日は14:50に帰りの会が終了し、「平日部活動の活動時間2時間程度」という規定の関係上、最終下校時刻は17:15となりますので普段より帰宅時間が早くなっています。

2 留守番電話の設定時刻について

完全下校時刻1時間経過後から翌朝7:30まで、留守番電話に設定させていただきます。緊急の場合は、各学年の携帯電話におかけください。

(例) 最終下校時刻 (夏場) 18:00

留守番電話設定時刻 19:00～翌朝7:30 となります。

第1学年 (6組含む) 専用携帯電話 080-4291-9109

第2学年 (6組含む) 専用携帯電話 090-9812-6708

第3学年 (6組含む) 専用携帯電話 080-4097-3276

3 写真掲載について

ホームページに生徒の活動の様子を写真に掲載しています。個人情報に配慮し対応しておりますが、写真掲載を望まれない場合は担任を通してお申し出ください。

5月・6月の行事予定 (案)

5月16日 (金) 中間テスト①

19日 (月) 中間テスト②・6組母校訪問 (中富小)

20日 (火) 3年普通救命講習①

21日 (水) 3年普通救命講習②

27日 (火) 生徒総会・6組母校訪問 (若松小)

30日 (水) 3年進路学習会

6月2日 (月) 不審者対応訓練

3日 (火) 3年ステップアップテスト

5日 (木) 学校総合体育大会市予選会第1日目

6日 (金) 学校総合体育大会市予選会第2日目

7日 (土) 学校総合体育大会市予選会第3日目

19日 (木) 期末テスト①・水泳記録会

20日 (金) 期末テスト②

21日 (土) 学校総合体育大会 (陸上) 市予選会

25日 (水) 2年林間学校① (山梨県河口湖)

26日 (木) 2年林間学校② (山梨県河口湖)