



『生徒会憲章』の実現を図りながら、  
生徒一人一人の自己肯定感を高め、3年計画で自立を促し、未来への志を育む



## 今の中央中は…

安定・学習や行事のレベルアップ・協力(助け合い)・笑顔…

という言葉が浮かぶ中学校のように感じます！！

いよいよ今年も残すところ10日余りとなりました。1年という月日の長い短いにはいろいろな見方があるようですが、全ての生き物にとって成長したかどうかを測るには十分な時間です。植物の場合、発芽すれば葉が茂り、花を咲かせ、そして幹も次第に太くなっていきます。人間の場合も、特に中学生となると1年間で心も体も著しい成長が見られます。自らの成長にこの上もない喜びを感じられるところに人間の偉大さ、美しさがあるのではないのでしょうか。「失敗をした。」「壁にもぶち当たった。」等があったかもしれませんが、それでも自分自身を省みれば成長の跡が認められるはずです。来年もそう願い、成長した自分に出会えると良いですね。

**さらに前進、発展するために…**

そこで大切なことは、年の瀬に1年間がんばった自分をいたわり、成長の跡を確かめつつ新たな『適切な目標』と『志』を立てることです。『適切な目標』を実現させるための『志』です。

ここでは達成可能な小さな目標を『適切な目標』と捉えてください。勉強もスポーツも高い目標を掲げることは悪いことではありませんが、そのレベルが高ければ高いほど達成が困難になります。目標が高ければ高いほど「何から始めてよいかわからない」というジレンマに陥りがちです。

一例です。例えば、「スカイツリーの最上階で初日の出を見たい。(願望)」と思ったとします。近くに住んでいれば遠出をしなくても行けますが所沢からだそうはいきません。その願望を実現させるためには、まず「スカイツリーに行く。」という目標を立てることから始めます。目標を立てたからと言って、すぐに行くことはできません。目指すスカイツリーがある場所までどのような交通手段で行くか。実際に到着するまでには何時間かかかります。しかも日の出の時刻は待ってくれません。電車で行くという選択をしても、今いるところから駅に行かなければなりません。そこからスカイツリーの最寄りの駅まで行って、さらにそこから徒歩とエレベーターで展望台があるところまで上がることになります。このようにスカイツリーの展望台があるところまで行くにはいくつものプロセスがあります。細かいプロセスを設定して実際にそのとおりに行動して、ようやく目的地に到着します。(例え話なので、実際、日の出に間に合う電車があるかどうかは別問題と捉えてください。)ただ高い目標を立てても、何も行動をしなければ達成はできません。その目標と今の自分の間には距離があります。その距離を埋めていくことで目標達成に近づき、現実のものとすることができます。自分と目標との間にある距離を埋めるためには、まずプロセス(方法、手順)を設定し、なおかつ途中で小さなゴー

ルを置くようにすることです。上記の例で考えると、今いるところから駅まで行くことが一つのゴールになります。その後、電車によって最寄りの駅まで行くことが2つ目のゴールになります…。最後のゴールは、エレベーターで最上階に行くということになります。千里の道も一歩からと言われてるように、高い目標も小さなゴールからです。目標が高ければ高いほど小さなゴールをたくさん設定することになります。それを一つ一つ通過してすべてをクリアしたとき、それが高い目標を達成した時となります。

その際にもう一つ大切なことがあります。それは『志』を持つということです。『志』とは今置かれている自分と目標との距離をぶれることなく目標に到達するために必要な「心の目指すところ」です。例えば、「将来、医者になりたい。」という目標を持った高校生がいたとします。その高校生に医者「目標」とした理由を尋ねたところ、「自分は子どもの頃に親しい人を亡くし、その経験から将来は医学部に進んで勉強し医者になりたい。そして、病気で困っている人たちや悲しむ人たちを一人でも多く救ってあげたい。」といった答えが返ってくれば、『志』を持っている人だなと考えられます。一方、「自分は大学の医学部に進むだけの成績をとっている。だから、医学部に進みたい。医者になればお金が儲かるから贅沢な生活ができるし、周囲から「先生、先生」と呼ばれ尊敬もされる。こんなにおいしい仕事はない。だから医者になりたい。」といった答えが返ってきたとすればどうでしょうか？これでは「目標」はあっても『志』としてダメとは言えませんが疑問が残りますね！『志』とは、ゴールというよりその人の生き方（心の目指すところ）を表しています。3年生の校長面接でもしっかり志を持っている生徒は、中学卒業後のビジョンを明確に語る事ができていました。

1年生は職場体験、2年生は東京巡りがあります。「目標」と『志』をセットにして取り組んでください。短いスパンで練習できる機会がこれから何度もあります。その練習が将来大きな高い目標を掲げざるを得ないときに、きっと役立つと思います。

1月行事予定	2月行事予定
9日（火）第3学期始業式 避難訓練	2日（金）新入生保護者会
10日（水）給食開始日	8日（木）3年学年末テスト①
12日（金）1・2年ステップアップテスト	9日（金）3年学年末テスト②
17日（水）1年職場体験（～19日（金））	10日（土）私立高校一般入試日
18日（木）2年校外学習（東京巡り） 3年百人一首大会	16日（金）生徒会朝会
22日（月）私立高校推薦入試日 6組職場体験（～26日まで）	21日（水）1・2年学年末テスト① 県公立高校学力検査
23日（火）私立高校推薦入試日	22日（木）1・2年学年末テスト② 県公立高校実技・適性検査
24日（水）生徒会朝会	※26日（月）以降3年生は4時間授業 （給食後下校）
31日（水）全校朝会	

### <保護者の皆様へ>

今学期も大変ご多用の中、体育祭をはじめ合唱コンクールや全校三者面談等のために来校いただきましたことに感謝申し上げます。お陰様で第2学期終業式を迎えることができました。どの学年も立派な成果を残してくれました。成果を残せたということは成長した証と捉えています。さらなる中央中の前進、発展が期待できると感じられた2学期でした。

3学期も大きな行事が待っています。特に3年生は不安を抱えながら初めて経験する【受験（受検）】が立ちだかっています。きっとクラスの仲間たちと支え合いながら乗り越えてくれることと信じています。どうぞ、健やかに新年を迎えられますよう願っています。