



『生徒会憲章』の実現を図りながら、
生徒一人一人の自己肯定感を高め、3年計画で自立を促し、未来への志を育む



第2学期スタート

2学期がはじまりました。残暑が予想され熱中症が心配されますが、今までの経験と情報（知識）をもとに、より正しい判断、行動を心掛けていきましょう。ぜひ、「損（そん）」をしない生活を心掛けていきましょう。この2学期は体育祭と合唱コンクールがあります。時間をかけてクラスで協力して創り上げる行事です。みんなでチャレンジしていきましょう。

「段取り8分、仕事2分」という言葉があります。昔から仕事は段取りで決まると言われています。仕事を成功させるための大きな要素のひとつが「段取り」です。由来は、いくつもあるようですが、歌舞伎の楽屋用語で話の区切りや一幕を「段」と言うそうです。ここから芝居の筋の展開や組み立てのことを「段取り」と言うようになったそうです。例えば、ミュージカルなどの舞台演出家は、自分の決めた脚本に従い、俳優に演技指導し、美術や照明、音響などのスタッフと協力しながら、イメージした舞台を作り上げていきます。ひとつの舞台を完成させるためには、たくさんのスタッフとの段取りが必要になります。この考え方は、これからの学校行事や学習にも当てはまると思います。ひとつの行事（学習）をやり遂げるためには、目指すゴールを決め、それを達成するための道筋を考えます。そして、発生するリスクを最小限にした方法を実行していくことになります。プロジェクトを進めるリーダーは、メンバーに的確に指示を与え、周囲と自分自身をマネジメントしながら、目的に向けてけん引（ひっぱる）していく必要があります。段取りとは、目的を達成するための道筋を考えて事前準備をすることと言えます。事前にきちんとした段取りをすることで手順が明確になり、仕事（行事・学習）の質とスピードが上がります。予想外のことが起きても、手順の見直しを迫られることもあります。事前に準備して取り掛かるのとそうでないのでは、仕事（行事・学習）の仕上がりに大きな差が生まれるのです。

- (1) 達成すべき目的（目標）を明確にする。
- (2) ゴールをイメージする。
- (3) 必要な作業（取組）をリストアップする。
- (4) 作業（取組）の優先順位をつける。
- (5) 計画を立てる。
- (6) 計画を実行する。
- (7) 計画と実績（結果）の比較・評価をする。

POINT①

一つ一つの仕事に当事者意識を持つと「他人の仕事」が「自分の仕事」に変わる。これにより「主体的に物事を動かせる自分」に変えてくれる。

POINT②

先読みをする。（自分がやっている作業の先に何があるのか、そのために今の自分は何かしておくべきなのかを理解しておく。）

学校総合体育大会県大会等の結果 (敬称略)

全日本中学校体育大会 (体操) 個人総合第9位
関東中学校体育大会 (水泳) 100m自由形 (1' 1" 32)
埼玉県中学校総合体育大会 (バスケットボール女子)
1回戦勝利(対 越谷大袋中) 2回戦惜敗(対 和光第三中)
(陸上競技) 円盤投(24m61) 走高跳(1m71)
ジュニアオリンピックカップ埼玉県選手選考会
U-16男子ジャベリックスロー(45m47) 第2位
埼玉県吹奏楽コンクール地区大会(B部門) 銀賞

9・10月の行事予定

9月 3日(火) 給食開始
4日(水) 新人戦陸上大会(本校会場)
11日(水) 体育祭予行
12日(木) 生徒会本部役員選挙公示
14日(土) 第46回体育祭
19日(木) 3年ステップアップテスト
20日(金) 新人体育大会兼県民総合スポーツ大会
所沢市予選会(第1日目)
21日(土) 新人体育大会兼県民総合スポーツ大会
所沢市予選会(第2日目)
24日(火) 新人体育大会兼県民総合スポーツ大会
所沢市予選会(第3日目)
28日(土) 地区代表決定戦

10月 6日(日) 開校記念日
11日(金) 生徒会本部立会演説会
14日(月) スポーツの日
15日(火) 市内駅伝大会
17日(木) 中間テスト(3年)
18日(金) 中間テスト(3年)
23日(水) ステップアップテスト(3年)
24日(木) 中間テスト(1・2年)
25日(金) 中間テスト(1・2年)
26日(土) 土曜授業公開日
11月 1日(金) 合唱コンクール(ミュージズ)

新人兼県民総合スポーツ大会

本年度の新人戦は、各学校の行事と暦の関係で上記の日程となります。1、2年生は3年生からバトンタッチして初めての公式戦です。そのためシード決めの大会がこの夏休みに、いくつかの競技で行われています。なお、大会3日目(24日(火))は、雨天順延等により時間割が変更になる可能性があります。

体育祭同様、時間の許す限り会場に出向き、お子様へのご声援をお願いいたします。
※所沢市中学校体育連盟では一昨年度の新人戦から大会に参加する生徒の自転車乗車時のヘルメット着用について推奨しています。安全を優先するためにもヘルメットの着用(購入)にご理解いただきますようお願いいたします。

体育祭プログラム(予定)

令和6年度			
中央中学校 第46回体育祭 プログラム			
8:20~	生徒登校・準備		
8:30~	出席確認・健康観察・選手変更		
8:50~	応援団演奏		
開会式 9:00~	1. 開会宣言 2. 校長先生のお話 3. 体育祭実行委員長あいさつ 4. 競技場の注意	5. 選手宣誓 6. 準備運動 7. 開会の言葉	
No	時 間	種 目	レース順等
1	9:20~9:40(20)	100m走(12レース)	2年女①②男①②1年女①②3年女①②男①②
2	9:40~9:50(10)	台風の目	2年生
2	9:50~10:00(10)	台風の目	1年生
2	10:00~10:10(10)	台風の目	3年生
3			
3	10:10~10:40(30)	綱引き	2年生1回戦 → 1年生1,2回戦 → 3年生1回戦 →2年生2回戦 → 1年生3位決定戦 → 3年生2回戦 →2年生3回戦 → 1年生決勝 → 3年生3回戦
4	10:40~10:45(5)	多脚走	2年生 女 男
4	10:45~10:50(5)	多脚走	1年生 女 男
4	10:50~10:55(5)	多脚走	3年生 女 男
5	10:55~11:05(10)	4×100mリレー	2年 女 男
5	11:05~11:15(10)	4×100mリレー	1年 女 男
5	11:15~11:25(10)	4×100mリレー	3年 女 男
6	11:25~11:35(10)	2年 大 縄 跳び	2年生全員
6	11:35~11:45(10)	1年 大 縄 跳び	1年生全員
6	11:45~11:55(10)	3年 大 縄 跳び	3年生全員
服 休 み			
7	13:00~13:15(15)	2年 全 員 リレー	2年生全員
7	13:15~13:30(15)	1年 全 員 リレー	1年生全員
7	13:30~13:45(15)	3年 全 員 リレー	3年生全員
※ 天候等諸条件により競技時間が前後する場合がありますのでご了承ください。			
閉会式 14:00~	1. 開会の言葉 2. 成績発表 3. 表彰	4. 体育祭実行委員長あいさつ 5. 校歌 6. 閉会宣言	